



Praxis für ganzheitliche Therapien

POLARITY
CRANIOSACRAL-THERAPIE
SOMATISCHE TRAUMA-ARBEIT

www.zeitundraum.ch



Daniel Aebi
Tel. Vereinbarung 076 376 05 48

„Das Leben besteht aus Polaritäten.
Dazwischen ist Bewegung – der Fluss des Lebens.“

EINLEITUNG

Ganzheitliches Heilen oder die sogenannten sanften Heilmethoden beinhalten das Unterstützen zum Ganz- und Heilwerden von Seele, Geist und Körper. Diese bilden auf dieser Welt eine Einheit, die wir unmöglich trennen können.

„Alles wirkt ineinander und beeinflusst einander.“
Für eine differenzierte Behandlung bietet sich eine Mischung aus folgenden Heilmethoden an:



POLARITY

Die Polarity Therapie wurde von Dr. Randolph Stone (1890-1981) begründet. In lebenslanger Forschungsarbeit hat er altes Wissen aus China, Indien und Ägypten zu einem neuen, zeitgemässen philosophisch-medizinischen Modell vereint.

Dieses Modell gab ihm die Antwort auf sein unentwegtes Suchen nach den Ursachen von Gesundheit und Krankheit – die Lebensenergie.

Die Lebensenergie, z. B. Prana, Chi, Od oder Lebenskraft genannt, ist die Grundlage allen Lebens und aller Bewegung. Sie bildet einen fließenden, pulsierenden Energiekörper, welcher der Schlüssel ist für das Verständnis aller Heilprozesse.

Es ist das Ziel von Polarity, das freie Fließen der Energie zwischen den Polen zu ermöglichen und somit aus der neutralen Mitte die Gesundheit zu erhalten.

Ausführlichere Informationen unter
www.polarityverband.ch

CRANIOSACRAL-THERAPIE



Die cranosacrale Behandlungsform wurde anfangs des 20. Jahrhunderts von Dr. W. G. Sutherland auf der Basis der Osteopathie zur „cranialen Osteopathie“ entwickelt.

Daraus entstand eine immer feinere, behutsamere und vollkommenerere Behandlungsmethode. Die biodynamische Craniosacral-Behandlung ist eine sanfte, manuelle Form der Körperarbeit, welche wunderbar mit Polarity zusammenfließt.

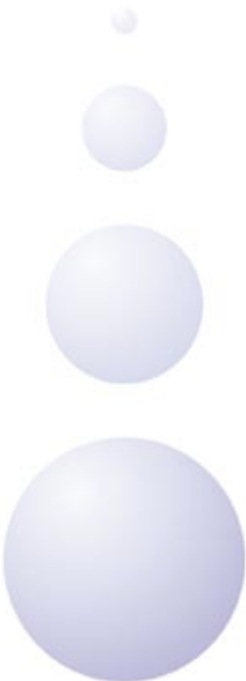
Der wichtigste Aspekt der Craniosacral Therapie ist die Arbeit mit dem „Lebensatem“, der 3. Rhythmus (neben Atmung und Blutkreislauf) im menschlichen Energiesystem. Er ist wesentlich langsamer, ähnlich wie Ebbe und Flut, im ganzen Menschen ertastbar und liefert uns diagnostische wie auch therapeutische Informationen.

Mehr unter www.craniosuisse.ch

SOMATISCHE TRAUMA-ARBEIT

Peter A. Levine beschäftigt sich seit den 70er Jahren mit den Mysterien des Traumas und kommt zu folgenden Erkenntnissen:

«Traumata zählen zu den wichtigsten Kräften der menschlichen Entwicklung, des psychischen, sozialen und spirituellen Erwachens. Der Umgang mit diesem Phänomen beeinflusst unsere Lebensqualität entscheidend. Die vollständige Heilung eines Traumas wird niemals gelingen, wenn nicht gleichzeitig die wichtige Rolle, die der Körper selbst bei der Entstehung dieser Störung spielt, gesehen und in die Betrachtung einbezogen wird. Ein Trauma ist im Nervensystem gebunden. Durch einschneidende Ereignisse hat es seine volle Flexibilität verloren. Wir müssen ihm deshalb helfen, wieder zu seiner ganzen Spannweite und Kraft zurückzufinden.»



ANWENDUNGSBEREICHE



- Akute und chronische Schmerzen und Verspannungen
 - Störungen des Immunsystems
 - Bewegungs- und Verhaltensstörungen bei Säuglingen, Kindern und Erwachsenen
 - Stress und daraus resultierende Beschwerden
 - Müdigkeit, Energiemangel
 - Psychische Probleme wie Depressionen
 - Psychosomatische Beschwerden
 - Traumata als Folge von:
Unfällen (Schleudertrauma), Geburtskomplikationen, Operationen, Gewalt, Missbrauch u.a.
- Die Therapie ersetzt keine ärztliche Untersuchung oder Behandlung.
Anerkennung der meisten Krankenkassen (EMR und EGK) mit Zusatzversicherung

ÜBER MEINE PERSON

Daniel Aebi, geb. 1958
Dipl. Polarity-Therapeut seit 1996
Mitglied Polarity Verband Schweiz

Craniosacral-Therapie (biodynamisch)
nach F. Sills u. Dr. W.G. Sutherland
Somatische Trauma-Arbeit
nach Dr. P. A. Levine, M.L. Muller,
Dr. A.St. Just und Dr. Ch. Becker
ImpulseWork (körperorientierte Prozessarbeit)
von Dr. James Z. Said

PRAXIS-ADRESSEN

8047 Zürich, Püntstrasse 22
6003 Luzern, Winkelriedstr. 11